



Retraite en silence avec pratiques méditatives,

week-end du samedi 1^{er} au dimanche 2 octobre 2022 à 01130 Poizat

Je suis très heureuse de vous accueillir à la prochaine **retraite en silence avec pratiques méditatives guidées** par mes soins le week-end du samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre à 01130 Poizat (20 min de la gare de TGV de Bellegarde, 1h de Genève et 1h d'Annecy).

Merci de remplir ce formulaire et de me le renvoyer par email à contact@etreenmeditation.com.

Prénom et NOM :

Date d'arrivée :

Horaire d'arrivée approximative (si connu) :

Jour de départ :

Horaire de départ approximatif (si connu) :

Montant d'arrhes réglé à Anne Bérard :

Date du règlement du montant d'arrhes à Anne Bérard :

Montant d'arrhes réglé à l'Izariat :

Date du règlement du montant d'arrhes à l'Izariat :

Pratique de la méditation :

- J'ai déjà participé à une retraite en silence
- Si oui, combien de jours :

Commentaires particuliers liés à mon état de santé :

Le cœur avec délice,

Anne Bérard